

DE LANGSTRAAT 

NOVEMBER 2018 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DELANGSTRAATBRUIST.NL

BRUIST



Hoe kom jij
echt tot rust?

Pura Suerte

Geef een dagje
wellness cadeau

BELEEF HET NIEUWE SEIZOEN BIJ LATENZO



LATENZO

FASHION LIFESTYLE

fashioncheque



UDENHOUT Kreitenmolenstraat 80

Tel. 013 - 511 60 96



GOIRLE Margrietstraat 7



Tel. 013 - 534 21 28



Ruime **GRATIS** parkeergelegenheid



adiko NIKKIE FIFTH HOUSE ESPRIT GUSTAV summum woman
Superdry. YAYA BRAND OF QUALITY GOODS EXPRESSO Greisha
CAVALLARO RAPOLI NO EXCESS braend CAST IRON
BOSS N.Z.A. NEW ZEALAND AUCKLAND PINE LEGEND FELLOWS UNITED TOMMY HILFINGER

3 ETAGES | 2.000 M² | RUIM 150 TOPMERKEN | LATENZO UDENHOUT IEDERE ZONDAG OPEN | EIGEN ATELIER TROUW- EN MAATKOSTUUMS | IN UDENHOUT DINSDAG T/M ZATERDAG GRATIS LUNCH BIJ HET WINKELEN | WWW.LATENZO.NL



6

win



10



24



13



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Annemiek Jansen

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland bruist

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

ACQUISITIE Marcel Bossers, 06-34590975

CONTACT DE LANGSTRAAT BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook.com/delangstraatbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merknaam De Langstraat Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, IJzica, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildes-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

Inhoud

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
 of bel
076-7115340

Het is november. De laatste sporen van de zomer laten we nu (helaas) toch echt achter ons en de dagen worden alsmar korter. Dit komt natuurlijk doordat de wintertijd inmiddels is ingegaan en het daardoor steeds vroeger donker wordt.

Aan dit gegeven kunnen we helaas niet zoveel veranderen. Maar heb je daarnaast ook niet af en toe het idee dat je dagen steeds korter lijken doordat je zó veel moet? Niet alleen doordat je alle uren van de dag volplant, maar ook doordat we ons, tijdens een momentje voor onszelf, alsnog onrustig voelen. Onze hersenen zijn het niet meer gewend om niks te doen, waardoor we telkens weer op zoek gaan naar iets om onszelf bezig te houden.

Bruisende lezer,

En dat terwijl zo'n moment van rust juist heel belangrijk is. Maar hoe laat je alles los en kom je echt tot rust? Je leest er meer over in deze nieuwste editie van Bruist.

Gelukkig hebben onze ondernemers ook deze maand een momentje van rust gepakt en tijd vrijgemaakt in hun overvolle schema om ons meer te vertellen over hun bruisende ondernemingen. Zo lees je in dit magazine meer over Jonishi en Sissy Coacht en komt ook Administratiekantoor Klijn uitgebreid aan het woord.

Heb jij ook behoefte aan een momentje van rust? Wij bieden de oplossing: sit back and relax, Bruist erbij en ontspannen maar!

Lea en Marcel Bossers

Af en toe helemaal tot rust komen is erg belangrijk om de werkweek met genoeg energie door te komen. Maar hoe laat je alles los en heb je echt een momentje voor jezelf zodat je daarna weer vol energie verder kunt? Tot rust komen is moeilijker dan het lijkt.

Hoe kom

Iedereen herkent dit wel: je wilt even helemaal niks doen maar je telefoon blijft steeds trillen en je gedachten gaan van je belastingaangifte naar de strijk die er nog ligt. Dit zorgt ervoor dat we ons, tijdens een momentje voor onszelf, alsnog onrustig voelen. We krijgen tegenwoordig zo veel stimulatie dat onze hersenen het eigenlijk niet meer gewend zijn om niks te doen. Het is gewoon een soort verslaving. Zodra je je even verveelt, krijg je de neiging om weer een nieuw dopamineshot - een beloning van gedrag - op te wekken door je e-mail of je Facebook te checken.

TOCH IS HET HEEL BELANGRIJK OM REGELMATIG ECHT TOT RUST te komen. Maar hoe pak je dit nou aan?

Er zal vast een mogelijkheid zijn in je dag, misschien in je pauze, om heel even je ogen te sluiten en tijd in stilte door te brengen. Het sluiten van je ogen verbetert de kwaliteit van rust. Probeer het eens uit, het helpt echt. Blijft er tijdens zo'n rustmomentje van alles door je hoofd spoken? Om alle zorgen (tijdelijk) even uit te zetten, kun je drie minuten de tijd nemen om alle to-do's op te schrijven. Door het opschrijven van deze dingen hoeft je hoofd er niet meer



**LAAT EVEN
ALLES LOS!**

jij echt tot rust?



mee bezig te zijn, aangezien het allemaal op papier staat. Is één van je zorgen iets wat je niet op korte termijn kunt oplossen? Dan heeft het ook niet erg veel zin om er op dat moment over in te zitten. Klinkt logisch toch?

PAK JOUW MOMENT

Weet je hoe vaak je even een momentje voor jezelf zou moeten nemen? Elke dag! Zorg ervoor dat je echt kunt rusten als je daaraan toe bent. Dat betekent telefoon, computer en televisie uit. Niet storen! Het is heel belangrijk dat je geest rust krijgt. Vijf minuten van stilte is effectiever dan dertig minuten voor de televisie zitten of je Facebookpagina checken.

EXTRA TIP Gebruik je telefoon helemaal niet meer in de slaapkamer, zodat je slaapkamer altijd een plek is waar jij tot rust komt. Je telefoon is namelijk een van de hoofdfactoren van dat onrustige gevoel dat jij constant hebt. En ja, dit zal uiteindelijk tot meer energie leiden. **WIE WIL DAT NOU NIET?**

Skin Care

ook voor jouw huidprobleem is er een oplossing

Onze huid is een kostbaar bezit. De huid beschermt ons tegen schadelijke invloeden zoals virussen, bacteriën, warmte, kou en uitdrogen. Bovendien laat de huid zien hoe het met ons gaat.

Je huid verandert ook steeds. Naast erfelijke factoren, leefstijl en hormoonstommelingen, laat ook de tijd haar sporen na.

Na je dertigste begint het verouderingsproces. Je huid wordt langzaam minder elastisch en heeft meer aandacht nodig dan in je jeugdijaren. Ook staat je huid voortdurend bloot aan hormoonstommelingen, de maandelijkse cyclus, zwangerschap en overgang, met alle gevolgen voor de huidconditie.

Het is daarom belangrijk de huid een juiste verzorging te geven en in optimale conditie te houden. Je zou kunnen zeggen 'je huid als visitekaartje'.

Huidverbetering en het oplossen van huidproblemen.

Door de huid in goede conditie te brengen, lossen we problemen op en vertragen we de gevolgen van het ouder worden.

Met kennis, ervaring en onze gedegen medische achtergrond laten we uw huid er weer mooi, gezond en gaaf uitzien! We werken daarbij met de allernieuwste behandeltechnieken zoals geluid en laser.

Huidproblemen

- Huidveroudering / rimpels
- Couperose
- Rosacea
- Geïrriteerde rode huid
- Gevoelige droge huid
- Acne
- Pigmentatie / donkere kringen

Behandelingen

- Complete huidverzorgingsserie
- Huidverbeterende peelings
- Laser huidtherapie
- Deesse LED huidtherapie
- Ultrasoon huidbehandelingen
- Injectables
- Permanente make-up



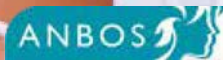
IEDEREEN WIL MOOI OUDER
WORDEN EN **WIJ HELPEN**
DE NATUUR EEN HANDJE



Bel voor een
afspraak, onze
specialiste neemt
graag de tijd
voor u.

Heeft u specifieke vragen of
wilt u meer informatie?

Neem dan contact met ons op.



Skin Care

Injectables

Permanente make-up

Tattoo verwijderen

Spray Tan



KEEP IT GREEN

Je weet vast wel dat het goed is om groene thee te drinken. Deze thee zit namelijk vol met antioxidanten, vitaminen en mineralen. Dit zorgt ervoor dat je minder snel ziek wordt. Cafeinehoudende groene thee kan ook je middagdip verhelpen en stimuleert gewichtverlies. Dagelijks een groen kopje dan maar? **Bredemeijer Bella Ronde, € 109,95** www.bredemeijer.nl

VEGAN GREEN

Verfgebruik in ons interieur kan en moet milieubewuster. Vanuit deze overtuiging startte Christel van Bragt haar eigen verflijn: Amazona Krijtverf. De verf is ambachtelijk vervaardigd uit uitsluitend hoogwaardige, minerale bestanddelen en natuurlijke pigmenten. Dit maakt de krijtverf 100% natuurlijk, 'vegan' en daardoor uniek in Nederland.

Amazona Krijtverf, kleur Evergreen, vanaf 0,75 liter, € 28,50 www.amazona.nl



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op een sterke, stoere rugzak t.w.v € 49,99

Gemaakt van soepel canvas, stijlvol met subtiele details. Handig en waterafstotend!



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 november' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Ga voor Go!

FAMILY: YOU LOVE THEM OR YOU HATE THEM

Iedereen heeft familie. Familie komt in alle soorten en maten, maar wat betekent familie? Om die vraag draait het van 13 oktober tot en met 3 maart 2019 bij de tentoonstelling 'Familie' in het Stedelijk Museum Schiedam. Zo'n twintig (internationale) hedendaagse kunstenaars ontwikkelden hun visie over geboorte, opgroeien, huwelijk en afscheid.

www.stedelijkmuseumschiedam.nl

(Afbeeldingen kunnen afwijken)



GREENIFY YOUR LIFE

Planten zuiveren de lucht, brengen geluk, dempen geluid en pimpen je interieur. Greenify your life snel en makkelijk met de green friends van www.plantsome.nl. Je koopt de plant(en) online en de volgende werkdag worden ze bezorgd. De 'VerzorgingsApp' zorgt dat de planten ook awesome blijven! www.plantsome.nl

groen



This is me This is me

SHOPPING/NEWS

LIKE & SHARE/ LEZERSACTIE#2

**Maak kans op een
Princess Traveller Boston
koffer t.w.v. € 99,99**

De Boston koffer is een
innovatieve koffer met een
geïntegreerde paspoort-
en documentenhouder.

www.princesstraveller.com



Like de **Facebookpagina** van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 november' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



GROEN, GROENER, GROENST

In het interieur zien we al een tijdje opvallend veel groentinten. Groen toepassen in de badkamer kan makkelijk met bijvoorbeeld een plant of groene accessoires. Maar doe eens gek, en kies voor een groene opzetwastafel van Villeroy & Boch. **Villeroy & Boch | Artis, verkrijgbaar in mint, sencha en cedar, vanaf € 690,- www.villeroy-boch.nl**

Nederland Bruist zoekt vanaf 2019 *franchisenemers*

Met 33 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België én op Ibiza. **Onze doelstelling** is om meer steden te laten bruisen en te groeien naar 50 maandelijks edities. Daarom heeft Bruist met 12,5 jaar ervaring op zak een vernieuwd **franchiseconcept** opgezet.

Vanaf 2019 zijn wij op zoek naar succesvolle **fulltime topverkopers** met ervaring, die er al jaren van dromen om een eigen onderneming op te zetten.

Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?

Aarzel dan niet en stuur je motivatie en cv naar franchise@nederlandbruist.nl of bel met Lea Bossers 06 34590974



Sissy Coacht!



Leefbare en veilige omgeving

Kinderen/jongeren worden steeds meer geconfronteerd met een snellere en drukke maatschappij waarin meer en hogere eisen worden gesteld. Veel kinderen hebben hier moeite mee en komen daarom met allerlei soorten hulpvragen bij mij in de praktijk. De een heeft moeite zich te concentreren, de ander is hooggevoelig en weer een ander is bijvoorbeeld vaak boos, ervaart stress of heeft weinig zelfvertrouwen. Ik begeleid kinderen bij het bewust worden van zichzelf, hun kwaliteiten, talenten en mogelijkheden.

Sissy Coacht!

Ik coach jouw kind, jou als ouder of zelfs het gehele gezin. Samen of afzonderlijk van elkaar. We gaan op zoek naar talenten en krachten. Deze bundelen we tot iets moois zodat jullie als team weer verder kunnen.

Liefs Sissy

Aandacht

Ik kijk heel bewust naar alle facetten in het leven van de kinderen en vaak wordt het hele gezin erbij betrokken. Uit onderzoek blijkt dat de druk op het gezinsleven de laatste jaren steeds meer is toegenomen. Iedereen is anders en elke situatie is anders, vandaar dat ik heel intuïtief te werk ga. De methodieken die ik gebruik verschillen dan ook van persoon tot persoon. Met mijn expertise help ik kinderen en ouders waar ik kan. Meelopen, ondersteunen, coachen en tools aanreiken om jullie vervolgens met vertrouwen je eigen weg te laten gaan! Ik help gezinnen om hun weg te vinden met de uitdagingen van het gezinsleven.



Bel of mail
me en ik schenk
al mijn aandacht
aan jou en je
gezin!

Gaan jullie trouwen?



BAM!
FOTOGRAFIE

06-41108514 | info@bamfotografie.nl | www.bamfotografie.nl

“Ik ben Ingrid Reuser, osteopaat in Waalwijk en Oosterhout. Het mooie aan osteopathie is het zoeken naar de kern van het probleem en niet alleen het verhelpen van de symptomen van de klacht. Alle structuren van het lichaam moeten goed beweeglijk zijn om een goede doorbloeding te hebben. Klachten ontstaan daar waar geen goede beweeglijkheid en doorbloeding is. Het is mooi om tijdens de therapie precies en doelgericht met mijn handen te werken en daardoor het lichaam de kans te geven om te herstellen.”



KLACHTEN DOOR LITTEKENS



Littekens ontstaan bijvoorbeeld na een operatie, na een ongeval of bij een bevalling. Het litteken bestaat uit stugge strengen die trekkend kunnen aanvoelen. Soms ontstaat er een verkleving met de onderliggende laag waardoor het litteken kan gaan intrekken.

Na een keizersnede worden verschillende lagen gehecht, zoals de baarmoeder, het buikvlies, bindweefsel en de huid. Tussen elk van deze lagen kan een verkleving ontstaan. Een verkleving is een verminderde beweeglijkheid van de structuren ten opzichte van elkaar. Dit geeft een verminderde doorbloeding van dat weefsel. Een andere plaats waar trekkend littekenweefsel voor kan komen, is bijvoorbeeld na een blindedarmoperatie waarbij de darm zelf ook gevoelig kan worden.

Ook ervaren veel vrouwen klachten van een litteken als ze tijdens een natuurlijke bevalling een knip hebben gehad. In een behandeling kan ik de beweeglijkheid en de elasticiteit van het litteken verbeteren. Ook is het belangrijk de doorbloeding van het weefsel te verbeteren door de verklevingen op te lossen. Ik gebruik tijdens zo'n behandeling alleen manuele technieken. U kunt een afspraak maken om te onderzoeken of een behandeling zinvol is.

Gezondheidscentrum Het Koetshuis
Koetshuislaan 613 | Waalwijk

0416-533236 | 06-22554221
www.osteopathie-ingridreuser.nl

Ingrid Reuser



Het overlijden van een dierbaar huisdier is voor de meeste mensen een emotionele gebeurtenis. Indien het afscheid op een respectvolle en waardige manier plaats kan vinden, draagt dat bij aan een mooie herinnering en een betere rouwverwerking. Daar weten ze bij Dierencrematorium Memoria in Tilburg alles van.

Dierencrematorium Tilburg

Behalve dat klanten nu voor de crematie van hun huisdier in Tilburg zelf terecht kunnen, zijn er nog meer redenen om voor Memoria te kiezen. "Om te beginnen hanteren wij vaste lage prijzen, zodat het cremeren voor iedereen betaalbaar is. Ook urnen en gedenktekens hebben wij voor elk budget.

Klanten kunnen hun huisdier zelf komen brengen, maar wij beschikken ook over een eigen ophaalservice. Streven is hierbij om altijd binnen één uur na melding bij de klant aanwezig te zijn, ook buiten kantooruren en in het weekend.

Bij ons kunnen klanten kiezen uit een individuele en een collectieve crematie. Bij een individuele crematie ontvangt men de as van het eigen huisdier inclusief een crematiecertificaat met daarbij een pootafdruk. Bij een collectieve crematie wordt het huisdier met meerdere dieren tegelijk gecremeerd en wordt de as uitgestrooid over de Noordzee.

Klanten kunnen desgewenst hun eigen overleden huisdieren begeleiden naar de oven en er zelf inleggen. Wij zijn één van de weinige dierencrematoria waar dit tot de mogelijkheden behoort."



**EIGEN
OPHAALDIENST**

Ook bij uw
dierenarts

Bewegen is ideaal om je hoofd leeg te maken. Stap een halte eerder uit de bus en loop het laatste stukje naar huis.

Als je overdag **meer energie** nodig hebt, kan een dutje van 20 minuten helpen. Is dat niet mogelijk, ga dan een stukje wandelen in de pauze.

Tuinieren is een gezonde manier van bewegen!

Bezig zijn met groen werkt bovendien erg **kalmerend**.

Geniet van de heerlijke geur van **kruidenthee** en neem de tijd om even heerlijk te ontspannen.

Een succesvol **ochtendritueel**? Geen nieuws of social media checken op je telefoon, maar je dag visualiseren.

Wat staat je te wachten en hoe ga je dit aanpakken?

Jezelf verliezen in een **goed boek** is een erg ontspannende bezigheid. Kies voor een boek waar je blij of geïnspireerd van wordt.

Toe aan iets meer rust? Boek een **dagje sauna** met een vriend(in), alleen of met je partner.



Quality Living
psychosociale hulpverlening en geluukwinkeltje

Begeleiding vanuit het hart



In mijn praktijk wil ik je laten voelen dat je **jezelf** mag zijn en dat je er niet alleen voor staat. Mijn passie is om de kwaliteit van leven voor andere mensen te vergroten, vandaar de naam **Quality Living**. Als geregistreerd psychosociaal therapeut werk ik, naast gesprekken, met verschillende werkvormen. Ook hypnotherapie en EMDR, zie mijn site voor meer informatie. Ook kunt u terecht voor een stoelmassage, acces bars en magnetiseren voor meer rust in je hoofd, meer energie en minder klachten. **Mijn kracht is mijn invoelend vermogen.**

VERGOED DOOR DE
MEESTE ZORGVERZEKERAARS

www.praktijkqualityliving.nl

Diana Kanters-Treuren
Van Immerseelstraat 25 Loon op Zand
06-43163774 | qualityliving@home.nl



WORKSHOP

Leuk hè, zo'n gruttersbak in uw keuken.
Kom hem zelf maken,
op 8 of 15 november van 19.00-21.00.
Kosten € 37,50 incl koffie, thee en
wat lekkers.

Opgeven graag via info@ruwspul.nl
De winkel is geopend op
do. van 19.00-21.00 en vr. van 18.30-21.00
Welkom!

RUWSPUL.NL
LANDELIJKE WOONDECORATIE

Berkhaag 4, Sprang-Capelle
06-23236277 | www.ruwspul.nl

“Zorgen dat bedrijven financieel gezond blijven”

Bij Administratiekantoor Klijn in Kaatsheuvel hebben ze een missie. Eentje waar ze iedere dag volledig voor gaan: zorgen dat de bedrijven van hun klanten financieel gezond blijven. Persoonlijke begeleiding en efficiency zijn daarbij volgens eigenaar Edwin Klijn de kernpunten.

Volgens Edwin is het voeren van een goede boekhouding van cruciaal belang: “Dat doe je niet voor de belastingdienst, maar in je eigen belang. Het geeft je inzicht in de ontwikkelingen van je bedrijf. Op basis van die actuele cijfers kun je sturing geven aan jouw onderneming. Zie ons als een financiële coach die er samen met de klant voor zorgt dat de onderneming financieel gezond blijft.”

Administratiekantoor Klijn streeft naar een honderd procent gedigitaliseerde werkwijze: “De tijd van facturen en bonnetjes in ordnermappen is wat ons betreft voorbij.



Ons boekhoudpakket is zodanig ingericht dat klanten hun facturen direct in de boekhouding uploaden. We helpen de klant daar ook mee. Op deze manier kunnen we goedkoper werken en blijft er naast de boekhouding en belastingzaken tijd over voor extra advies en fiscale tips. **Onze eerlijke en directe werkwijze is wat veel klanten zo in ons waarderen.”**

Advies nodig over uw kunstgebit?



Hertog Janstraat Waalwijk
0416-320452
info@tppzembowicz.nl
www.tppzembowicz.nl



- U heeft een loszittend kunstgebit en/of wilt een nieuw kunstgebit
- U wilt meer weten over de implantaatgedragen prothese (klikgebit)
- Reparaties klaar terwijl u wacht **(na telefonische afspraak)**
- Behandelingen op afspraak



“BEL VOOR GRATIS EN DESKUNDIG ADVIES”





Heb je stress?

Ik help jou met het opbouwen van je eigen weerbaarheid!

De behandelingen zijn gericht op het hervinden van je eigen grenzen en het opbouwen van je eigen weerbaarheid. Door de taal te leren spreken van je lichaam, leer je jouw eigen energie te beheren en het zenuwstelsel op een gezonde manier te laten functioneren. Door het loslaten van ongezonde patronen en oude emoties herstel je jouw eigen verbinding en die met anderen. Het loslaten van te veel energie uit het zenuwstelsel creëert rust in het lichaam en hoofd. **Wil je ook je weerbaarheid vergroten? Bel mij op 06-24218363.**



Zandvaert 13, Kaatsheuvel | 06-24218363 | www.moniquedeboer.com



Praktijk Monique de Boer is een multidisciplinaire praktijk voor volwassenen, jongvolwassenen en kinderen gelegen in Kaatsheuvel.

De praktijk is in drie onderdelen verdeeld waaronder mondzorg, therapie en opleidingen met als specialisatie trauma. De therapievorm bestaat uit lichaamsgerichte psychotherapie en natuurgeneeskunde. De behandelingen worden vergoed via de aanvullende verzekering, afhankelijk van verzekeraar en pakketkeuze. Hieronder volgt een kort menu met de vier disciplines waaruit u kunt kiezen.

Mondhygiëne

Tandartsangstbehandeling

Traumatherapie

Opleidingen

Tot gauw.

Monique de Boer

Een feestje voor ieder kind

Sabine Eijkemans wist al van jongs af aan dat ze kapster wilde worden. Toen ze op haar zestiende aan de slag ging bij een kapsalon, ontdekte ze haar grote passie: het knippen van kinderen en tieners. Inmiddels heeft ze reeds **zeventien jaar** haar eigen salon Confetti in Vlijmen, waar ze wordt bijgestaan door een enthousiast team.

Ongetwijfeld zorgt de warme persoonlijkheid van Sabine – open, spontaan, gezellig en sociaal – er mede voor dat kinderen haar snel hun vertrouwen geven. “Hetzelfde geldt voor mijn medewerkers. Veel van mijn klanten blijven jaren komen en zien we daarmee een beetje opgroeien.

Hoe mooi is dat?”

**KOM
KENNISMAKEN!**
NU 50% KORTING
bij het inleveren van
deze advertentie.

Geldig tot 15 dec. 2018

VEEL VAN
MIJN KLANTEN
**BLIJVEN JAREN
KOMEN EN ZIEN
WE DAARDOOR
OPGROEIEN**



Laat jij je haren al knippen bij Confetti?

DAGJE UIT GLOW EINDHOVEN



GLOW is een gratis te bezoeken lichtkunstfestival in Eindhoven dat ieder jaar in november plaatsvindt. Dit jaar van 10 tot en met 17 november alweer voor de 13e keer. GLOW is te omschrijven als een grote expositie in de openbare ruimte van Eindhoven met zo'n 35 lichtkunstenaars uit binnen- en buitenland. De lichtkunstprojecten zijn met elkaar verbonden middels een looproute. Het thema voor 2018 is Shadows & Light. Kom naar Eindhoven en beleef tot bij het vallen van de avond het straatbeeld van de stad verandert van kleur en vorm.

10 - 17 november 2018
Kijk voor meer informatie op
www.gloweindhoven.nl

FILMPJE KIJKEN GIRL

Girl schetst het leven van de 15-jarige Lara, wier grootste droom is om carrière te maken als ballerina. Maar haar lichaam stribbelt tegen, want Lara is geboren als jongen. Echter, samen met haar vader en jonge broertje tracht ze de wereld te trotseren. Bij de wereldpremière tijdens het Filmfestival van Cannes werd de film beloond met een minutenlang durende staande ovatie en sleepte Girl verschillende prijzen in de wacht. Vooral het acteerwerk van de jonge acteur Victor Polster maakte grote indruk.

Girl is vanaf 1 november te zien in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN NIENKE GOTTENBOS



Je bent in verwachting, je kindje is net geboren of je hebt een gezellige kleuter om je heen rennen. Als je kinderen hebt, heb je ook huisdieren. Geen honden of katten, maar miljarden bacteriën! Ze leven in de oren, navel en vooral darmen van je kind. Je hebt ze zelf trouwens ook. Geen zorgen, jullie zijn niet vies. Deze jungle van bacteriën en andere micro-organismen is juist heel belangrijk en houdt jullie gezond. In dit boek lees je (van) alles over de bacteriën in de darmen van baby's en kinderen en oorzaken en oplossingen voor het hele scala aan kinderpoepproblemen. **DE POEPDOKTER-JUNIOR van NIENKE GOTTENBOS is nu te koop voor € 23,95**

MAGNEET Interieurs voor collectie vloerbedekking

Vloerbedekking in Waalwijk

Bij Magneet Interieurs in Waalwijk vindt u alleen merken van zeer hoge kwaliteit. Of u nu kiest voor laminaat, pvc, tapijt of vinyl, u kunt er in ieder geval zeker van zijn dat u hier de komende jaren optimaal plezier van heeft.



Bij Magneet Interieurs adviseren wij u graag over de verschillende **vloeren** die verkrijgbaar zijn. Bij ons kunt u rekenen op de beste service en wij hebben onze eigen stoffeerdere in dienst die iedere vloer perfect voor u leggen!

Op het gebied van vloeren is de **pvc vloer** nog steeds populair. Dit is ook logisch gezien de vele voordelen die deze vloer biedt zoals bijvoorbeeld de lage warmteweerstand waardoor de vloer uitermate geschikt is voor op vloerverwarming. Bij Magneet Interieurs vindt u een uitgebreide collectie met wel duizend verschillende dessins en keuze uit vele merken. Daarnaast zien we ook dat een zachte vloerbedekking het steeds vaker wint van een laminaatvloer in de slaapkamers. Eigenlijk ook logisch zegt Camiel. Tapijt is lekker zacht aan de voetjes maar ook ‘gezonder’ dan een harde vloer. Tapijt houdt namelijk stof vast waardoor er minder fijnstof door de lucht zweeft. Op de site van Desso kun je hier meer over vinden.

*“Gratis advies en
persoonlijke begeleiding”
Camiel Klerx*

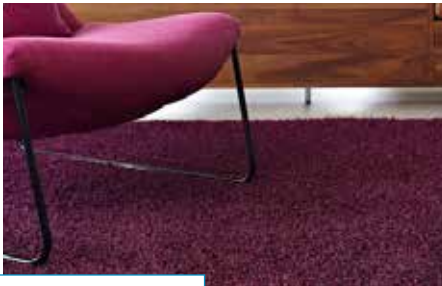
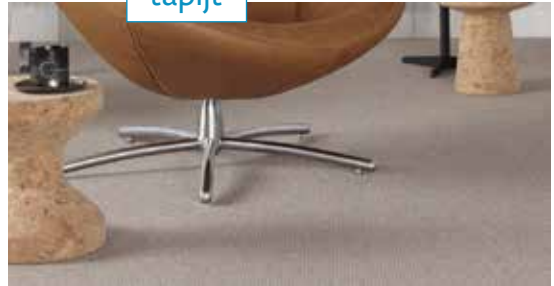


de meest ruime

vinyl/pvc



tapijt



vloerbedekking

laminaat



Grotestraat 331 Waalwijk | 0416 - 333017 | www.magneetinterieurs.nl

WONEN

SLAPEN

RAAMDECORATIE

VLOEREN



Met de *groentjes*

1. Hand Cream van Grown Alchemist, € 39,- www.skins.nl
2. Coconut Milk Shampoo van Maui Moisture, € 12,99, **verkrijgbaar bij onafhankelijke drogisterijen**
3. Ultimate Day Oil van Living Natre, € 25,95 www.livingnature.nl
4. Cire Trudon - Noël 2018 - Odeurs d'Egypte Gyzeh, € 75,- www.debijenkorf.nl
5. Pure Eco Bamboo Soothing Gel, € 15,- www.boozishop.nl



es van...

We willen weten wat we op onze huid aanbrengen en worden ons steeds meer bewust van de heilzame werking van natuurlijke ingrediënten. Deze producten zijn dan wel groen, maar echt geen groentjes meer.

6. Smooth Sugar Scrub Zuiverend van l'Oréal Paris, € 12,99 www.loreal-paris.nl
 7. Kure Bazaar Cuticule Oil, € 38,-, www.shizo.nl 8. Pore Control van Clarins, € 55,- www.clarins.nl
 9. Coconut Pulling van BLOOMR, € 29,95 www.bloomrstore.nl
 10. Skin Natural Face Care Set van Klapp, € 15,90 www.klapp-cosmetics.com
 11. Tandpasta Villa Noacarlina van Lebon, € 18,50 www.cosmania.nl

Voor de echte Sushi|overs!

Met **meer dan 100 gerechten** biedt ons assortiment genoeg variatie, wat garant staat voor een verrukkelijk diner.

Sushi liefhebbers zullen geheid de frisheid terugvinden in onze verzameling van visgerechten en de buitengewone kwaliteit van onze rijst. Bij Yutakana worden uitsluitend de **beste Japanse producten** en **meest verse vis** gebruikt. Daarnaast staat bij ons gezond eten hoog in het vaandel, waardoor de hoogwaardigheid van de gerechten prominent naar voren komt.



TIP
Reserveren
kan via
www.yutakana.nl

Fit in 20 minuten

Geen tijd of zin om uren in de sportschool door te brengen? Dat is ook nergens voor nodig bewijzen ze bij **fit20** in Waalwijk. In slechts twintig minuten per trainingssessie helpen ze je hier om je hele lichaam fitter, gezonder, krachtiger en energiever te maken.

Tegendeel bewezen

“Mensen zijn vaak sceptisch als ze in eerste instantie over deze trainingsmethode horen”, begint Jordy zijn verhaal. “Ikzelf ook, moet ik eerlijk toegeven. Voorheen deed ik heel veel aan krachttraining in de sportschool en ik kon mij niet voorstellen dat je met de fit20 methode ook goede resultaten kon boeken. Eén sessie bewees mij echter al het tegendeel!” Dat deed Jordy besluiten zich verder in de methode te verdiepen en zijn eigen vestiging te openen.

Resultaat gegarandeerd

Tijdens een trainingssessie bij fit20 train je je hele lichaam met een hoge intensiteit en worden alle zes de basisgroepen van spieren goed geoefend onder begeleiding van een personal trainer. “Resultaat gegarandeerd! Dit klinkt wellicht heel intensief, en dat is het natuurlijk ook, maar toch kun je deze complete work-out in je gewone kleding uitvoeren. Ook douchen achteraf is niet nodig. Dat maakt fit20 nog eens extra goed inpasbaar in je ongetwijfeld toch al zo drukke bestaan.”

Kennismakingstraining

De resultaten die mensen die bij fit20 trainen boeken, zijn volgens Jordy niets dan positief. “Je zult zien dat je je zowel lichamelijk als geestelijk beter in je vel gaat voelen. Fit20 geeft snel resultaat en is bovendien makkelijk jaren vol te houden!”

Nieuwsgierig of fit20 ook iets voor jou is of kun je niet geloven dat fit in twintig minuten per week echt werkt?

Neem dan zeker een kijkje op onze website en meld je aan voor een gratis en vrijblijvende kennismakingstraining. Tot snel!”

fit20 Waalwijk | Eigenaar: Jordy Sasabone
 Grotestraat 313A, Waalwijk | **0416-534627** | www.fit20.nl



Hoe bijzonder mag uw vloer zijn?

glad
GIETVLOEREN

Minervum 7003, Breda

076-5323914

www.gladgietvloeren.com



PARTYTIME!

Wij maken overal
een feestje van!



Dansdisco RIAN verzorgt muzikaal bruiloften, gouden bruiloften, verjaardagen en evenementen. Altijd een op maat gemaakt feestje.

Muzikale dienstverlening voor jong én oud sinds 1978!

Kaatsheuvel | 0416 - 27 42 21 | Whatsapp: 06 - 16 080 221
info@dansdiscorian.nl | **Facebook: discorian**

BRUIST

Laad
me
met rust



Volg ons op social media @NederlandBruist

All inclusive rijden in uw Citroën voor een vast bedrag per maand

PRIVATE LEASE?

WEL ZO MAKKELIJK

Bel ons en we helpen
u graag op weg!

Citroën Private Lease is gebaseerd op Operational Lease. Dit betekent dat u geen aanbetaling doet en maandelijks een vastgesteld leasebedrag betaalt waarin de volgende zaken zijn verwerkt: afschrijving, rente, afleveringskosten, verzekering, wegenbelasting, overlijdensrisicodekking, reparaties, onderhoud, schade, ruitbreuk, pech-onderweghulpdienst en btw.



VOS
Gewoon goed.

Locatie Waalwijk | *Showroom + werkplaats*
Vos Zanddonk B.V. | Zanddonkweg 2, Waalwijk | 0416 33 33 21

Locatie Genderen | *Showroom*
Aart Vos B.V. | Genderensedijk 11, Genderen | 0416 35 11 05

Locatie Den Bosch | *Showroom + werkplaats*
Automobilbedrijf Vos Den Bosch BV | Rietveldenweg 58 A | 0416 33 33 21

Kleurrijke huizen, een vriendelijke bevolking, vulkanische ondergronden, eindeloze stranden en een boeiend onderwaterleven. En misschien nog belangrijker: slechts op een goede zes uur vliegen van Brussel, rechtstreeks dankzij TUI fly, en zonder jetlag. Genoeg redenen om eens naar **de Kaapverdische eilanden** (Cabo Verde) te trekken?



Dat TUI fly enkele jaren geleden is begonnen met vliegen naar Kaapverdië heeft te maken met de mooie stranden en het aangename subtropische klimaat het hele jaar door. Op deze eilanden valt er tijdens het regenseizoen bijvoorbeeld slechts sporadisch regen.

AFRIKA EN EUROPA VLOEIEN HIER NAADLOOS in elkaar over. Op het eiland Boa Vista vind je totaal verschillende landschappen op een relatief klein oppervlak.

Cabo Verde

Het ene moment waan je je in de Sahara, het andere moment in een Afrikaanse savanne. Dé plek op het eiland die je gezien moet hebben: het gigantische scheepswrak op Santa Maria Beach. Het ligt al zo'n veertig jaar voor de kust, maar het verdwijnt stilaan.



OP HET EILAND SAL (Ilha do Sal, Portugees voor 'Zouteiland') vind je wat meer couleur locale. Er is ook meer toeristische bedrijvigheid (winkeltjes, terrasjes) en in de haventjes is het leuk mensen kijken. De meeste hotels liggen in de buurt van Santa Maria, een knus stadje in het zuiden met een tiental straten. Daar kan je de vissers aan het werk zien op de pier en één van de kerkjes van het stadje bezoeken.

De gospelmis op zondag in het protestante kerkje is een belevenis. In Santa Maria vind je ook heel gezellige restaurants die nog typisch Cabo Verdiaans zijn en enkele toffe bars, zoals Palm Beach Chill Out Cafe en Disco Pirata. Sal is ook bekend voor zijn watersporten: windsurfen, bodyboarden, kitesurfen, snorkelen of duiken kan allemaal.

DE GOSPELMIS
OP ZONDAG IN
HET PROTESTANTE
KERKJE IS **EEN**
BELEVENIS



BOGARDEN.NL

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • DOME • BLACK BASTARD
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**

VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



BOGARDEN
buitenmeubilair

Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | The Netherlands | T +31 (0)13 521 64 64 | E mail@bogarden.nl

Wishlist!

Maak jouw **“wensenlijst”** voor de feestdagen bij **Suus** in haar Juwelierswinkel zodat ouders, vriend&vriendinnen weten wat je het allerliefst wilt krijgen...& je tijdig jouw presentje in je schoen vindt of onder de boom! Plan een **VIP-avond** in op 1 van de volgende dagen in November en kom alleen of samen met vriendinnen jouw lijst samenstellen.



**Maak een afspraak op
info@juweliersuus.nl
of via een whatsapp
op 0641988016**

Wil je op een andere datum persoonlijke aandacht, dat is vrijwel altijd mogelijk, stuur graag een bericht naar ons team.



Woensdag 14 november
tussen 18&20uur

Dinsdag 20 november
tussen 18&20uur

Woensdag 21 november
tussen 18&20uur

Donderdag 22 november
tussen 18&20uur

Is veel woonruimte voor u een *must*?

Dan is een bezichtiging van dit object zeker de moeite waard!

Deze uitgebouwde twee-onder-een-kapwoning met inpanidige berging, speelkamer en drie slaapkamers is gelegen te Oosterhout (NB) in de sfeervolle en kindvriendelijke woonwijk Beemdenbuurt en beschikt over een royale living van maar liefst ca. 57 m²!

Aan de achterzijde bevindt zich een zonnige tuin op het zuiden. Verschillende sport- en recreatievoorzieningen, (basis) scholen en het winkelcentrum Arkendonk liggen op loopafstand. Bouwjaar 1983, perceeloppervlakte 235 m².

Te Koop:
Hagebeemd 13 te Oosterhout (NB)
€ 307.500,- k.k.



Ook zo
benieuwd?
Bel voor een
afspraak
0162-451840



0162-451840 | www.vdplas.nl

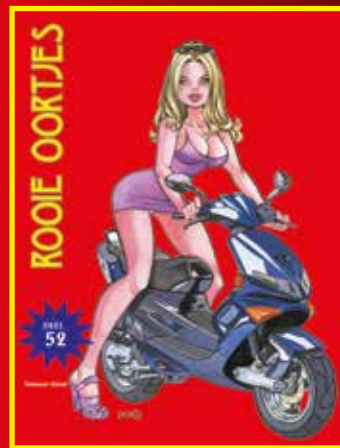


Krijg jij hier **ROOIE**

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen. Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



www.rooieoortjessexshop.nl

OORTJES van?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je ook verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken? Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



Grey Bondage Cadeaubox

Cadeaupakket Grey met allerlei spannende bondage toys. Een spannend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen een begin maken aan een spannend bondage avontuur...

It's wintertime! Het wordt steeds vroeger donker, waardoor de nachten langer lijken en je meer en meer behoefte krijgt om heerlijk te cocoonen in je warme bed. Wel zo fijn als je slaapkamer dan echt een oase van rust is waar jij optimaal kunt ontspannen.

Heerlijk slapen in een

Less is more zou dan ook eigenlijk het uitgangspunt moeten zijn bij het inrichten van je slaapkamer. Heel leuk al die tierelantijntjes en bonte kleuren, maar bewaar die liever voor elders in je huis.

IN DE SLAAPKAMER raden we aan om voor koele kleuren als blauw, wit, grijs en groen te gaan. Ideaal voor de slaapkamer, want deze koele kleuren zullen je in een rustgevende sfeer brengen. Iets te saai naar jouw zin? Je kunt de boel natuurlijk altijd opfleuren met bijvoorbeeld kussens met wat meer kleur of een kleurrijk kleedje voor naast je bed. Dat voelt meteen heerlijk zacht en warm aan de voeten wanneer je 's ochtends je bed uitstapt.

LICHT is ook een belangrijk element in je slaapkamer. Een lamp die het hele vertrek goed verlicht, is natuurlijk altijd handig, maar zorg daarnaast ook voor wat dimbaar sfeerlicht. Bijvoorbeeld in de vorm van leeslampjes op je nachtkastjes, voor als je 's avonds nog even een boek wilt lezen,

RUST IN JE SLAAPKAMER ZORGT VOOR **RUST IN JE HOOFD** EN DUS OOK VOOR EEN UITGERUST LICHAAM



OASE van rust



maar dan wel varianten die dimbaar zijn zodat je er ook een rustgevende (en wellicht romantische) sfeer mee kunt creëren.

ULTIEME COCOONPLEK Het bed an sich is natuurlijk het belangrijkste meubelstuk in de hele kamer. Dat dit heerlijk moet liggen, spreekt voor zich. Maar als je er echt de ultieme cocoonplek van wilt maken, betekent dit ook dat je er comfortabel moet kunnen zitten om in alle rust een boek te lezen, een kopje thee te drinken of waar je ook maar behoefte aan hebt. Met een aantal zachte kussens bereik je vrij eenvoudig dit doel. Maar let op: gooi je bed dan weer niet te vol met kussens, die liggen alleen maar in de weg op het moment dat je wilt gaan slapen.

EEN OPPERUIJDE SLAAPKAMER zorgt ook voor meer rust. Laat je kledingstukken dus niet overal slingeren, maar doe deze meteen in de wasmand of in je kledingkast en ruim ook andere rondslingerende 'troep' meteen op.

VALT DIT OP?

DAN WERKT DEZE ADVERTENTIE

BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel **076-7115340** of mail naar nl@nederlandbruist.nl

Adverteren werkt niet?

Ons wordt vaak de vraag gesteld: “Werkt adverteren bij jullie?” Een vraag die begrijpelijk, maar niet altijd makkelijk te beantwoorden is.

Inmiddels bestaat Nederland Bruist meer dan 12,5 jaar, waarvan Marcel ruim tien jaar eigenaar is. In die 12,5 jaar zijn we gegroeid van één maandelijks editie naar 33 edities en we groeien nog steeds door! Dit jaar zijn we gestart met Ibiza Bruist, Prinsenbeek Bruist en zijn we begonnen met de opstart van Marbella Bruist en Best/Oirschot Bruist. In sommige regio's zoals Oisterwijk Bruist, 's-Hertogenbosch Bruist en Tilburg Bruist hebben we een advertentiestop gehad. Meer dan 72 pagina's kunnen we niet laten drukken op de Bruist manier.

Je hebt tegenwoordig een heleboel manieren om te adverteren. Social media, online, kranten, huis-aan-huiskranten, folders, magazines en natuurlijk de magazines van Bruist. **Dus ja, adverteren werkt!** Echter is daarmee de vraag nog niet beantwoord.

Want wat werkt nu?

Volgens ons is het heel belangrijk dat je de kern van je boodschap helder hebt en dat je die dan herhaalt. Het gaat er niet zozeer om waar je adverteert, de manier waarop je jouw bedrijf presenteert is veel belangrijker. Daarnaast is het ook belangrijk dat je actief betrokken bent bij je advertentiebeleid. Dus de boodschap die je uitdraagt, bepaalt meer dan waar je adverteert.

Wil je eens sparren over de manier waarop je adverteert en meer inzicht krijgen in mogelijkheden om het anders te doen? Neem dan contact met ons op. Eén van onze media-adviseurs maakt graag een afspraak met je.

Kortom, wij bruisen al en we zoeken ondernemers die ook op een bruisende manier willen adverteren. Meer weten? Bel 076-7115340

Lea en Marcel Bossers



Persoonlijke en unieke handgemaakte sieraden en accessoires

InSaNe2 staat voor Inspirations by Sarah & Netje, met z'n 2-tjes.

Van verschillende materialen maken wij sieraden, kunstobjecten en hebbedingetjes. Deze verkopen wij op beurzen en events, alsook via Pinterest en Etsy. Tevens zijn wij actief op Twitch, een website waar uitzendingen live worden gestreamd.

Er is een live-chat tijdens het maken van onze producten, waarbij we onder andere glazen kralen op verzoek maken.



INSANE2

www.insane2.nl | insane2@insane2.nl



www.facebook.com/insane2.nl



www.instagram.com/insane2nl



www.twitch.tv/insane2nl



Yoga Functional Training Personal Training

Puur aandacht voor jezelf

Wil jij je fitter en energieker voelen?
Je conditie verbeteren of afvallen?

Beweegstudio Puur biedt lessen en trainingen aan in een prettige en sfeervolle ambiance waarin op een sportieve en verantwoorde wijze wordt gewerkt aan een gezondere leefstijl.



jeannette@beweegstudiopuur.nl | www.beweegstudiopuur.nl
Giersbergen 19, Drunen

Omheind uitlaatterrein
Zwembaden voor de honden
Binnen uitlaathal
Flexibel aan/afmelden

DogWolluk

Dé hondenuitlaatsdienst voor úw hond!

Tilburgseweg 25 - Sprang Capelle
www.DogWolluk.nl | 06 - 52 66 03 37



Altijd heerlijk vers gebak

reijnen,
er
rijk



#PLUS

ELKE WEEK
VERS
AANBIEDINGEN

Reigerbosweg 2, Waalwijk
0416-337569 | www.plus.nl/supermarkten
Kijk ook op: [www.Facebook.com/pluswaalwijk](https://www.facebook.com/pluswaalwijk)

 **PLUS**
Stephan van Engelen



Kerst- of nieuwjaarsborrel op een unieke Locatie?

Het vernieuwde **Mandemakers Stadion** is de ideale plek voor het organiseren van diverse borrels. Proosten op het afgelopen jaar of het glas heffen op 2019? Wij verzorgen het graag. Neem contact met ons op voor een aanbod op maat, volledig afgestemd op uw wensen.

T: 0416 – 33 43 56 / E: horeca@rkcwaalwijk.nl /
Akkerlaan 2, 5413 ND Waalwijk





MET PLEZIER SAMEN TRAINEN

Trainingstijden maandag en donderdag

Tot 16 jaar van 18:30 tot 19:30

Vanaf 16 jaar van 19:30 tot 20:30

Trainingslocatie:

Gymzaal OBS Villa Vlinderhof

Cornelis Verhoevenstraat 25, Waalwijk

Meer informatie:

www.langstraatkarate.nl



Maak kans op een:

Massage

t.w.v. € 55,-

op onze nieuwe landelijke locatie in
het buitengebied van Heusden.



06 41474313 | www.solutiontouch.nl

o m a p r j k h i y b
n a a m c c c v y b b
t s n l e a c a x x j
s s d i o n e y f s s
p a a c s l t z e e x
a g c h t n y a p y r
n e h a r z u o a q w
n e t a e s r h d l e
e w s m s z d l j x d
n t v p s a m p q n j
s v x v j q w b n p u

ontspannen

lichaam

massage

stress

coach

welzijn

aandacht

mentaal

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december de oplossing in op onze site: www.delangstraatbruist.nl

De nieuwe Audi A6 Avant

Nú extra voordelig rijk uitgeruste *Launch editions* met zéér lage fiscale waarde!



Audi Centrum Tilburg
Kraaivenstraat 14
T: 013 750 07 77



www.vanmossel.nl/audi